EXPERIÊNCIA PRIVATIVA / PORTUGUÊS

Cerro Toco

Uma ascensão em alta altitude, que inclui um trecho de aproximação em veículo seguido de uma caminhada até o objetivo, dependendo das condições vigentes. Embora a aproximação reduza a distância a ser percorrida a pé, o esforço físico ocorre em um ambiente de alta montanha.



Seu itinerário

Aproximação por veículo.

O guia organiza a saída de San Pedro, incluindo as paradas necessárias. No ponto de partida, revisamos os equipamentos, avaliamos como cada pessoa está lidando com a altitude e repassamos o plano de subida e retorno.

Ascensão.

Subimos em um ritmo constante, com pausas para beber água, ajustar as camadas de roupa e verificar como cada participante está se sentindo. Em grandes altitudes, até mesmo uma trilha curta pode se tornar exigente; a distância, por si só, não define o nível de dificuldade.

Objetivo do dia.

Sempre que possível, o ponto mais alto oferece uma vista dos vulcões ao redor e do planalto (altiplano). Fatores como vento, visibilidade e o nível de adaptação do grupo determinarão até onde seguiremos.

Descida.

Retornamos ao veículo pela rota planejada e voltamos para San Pedro. O guia pode decidir iniciar a descida mais cedo, caso as condições ou a saúde de algum participante exijam.

DURAÇÃO

Excursão de montanha

DISTÂNCIA / ROTA

Referência: aproximadamente 5 km a pé.

EXIGÊNCIA

Grande altitude; esforço físico contínuo.

REFEIÇÕES

Lanches e bebidas para a trilha estão incluídos; detalhes sobre o café da manhã e os equipamentos serão confirmados no momento da reserva.

TRANSPORTE

Traslado de ida e volta ao hotel em San Pedro (dependendo da localização). Traslados privativos com paradas combinadas com o guia.

PREPARAÇÃO

É necessária aclimatação prévia e o uso de roupas de montanha em camadas. O plano específico detalhará os equipamentos necessários, o ritmo a ser seguido e a estratégia de retorno.