EXPÉRIENCE PRIVÉE / FRANÇAIS

Cerro Toco

Une ascension en haute altitude, comprenant une approche en véhicule suivie d'une marche vers l'objectif, selon les conditions du moment. Bien que l'approche réduise la distance à parcourir à pied, l'effort physique s'inscrit dans un environnement de haute montagne.



Votre itinéraire

Approche en véhicule.

Le guide organise le départ depuis San Pedro, en prévoyant les arrêts nécessaires. Au point de départ, nous vérifions l'équipement, évaluons l'acclimatation de chacun à l'altitude et passons en revue le déroulement de l'ascension et du retour.

Ascension.

Nous progressons à un rythme régulier, avec des pauses pour s'hydrater, ajuster ses vêtements et faire le point sur l'état de chaque participant. En haute altitude, un itinéraire, même court, peut s'avérer exigeant ; la distance ne suffit pas, à elle seule, à définir le niveau de difficulté.

Objectif de la journée.

Si les conditions le permettent, le point culminant offre une vue sur les volcans environnants et le haut plateau (altiplano). La progression finale dépendra de facteurs tels que le vent, la visibilité et le niveau d'adaptation du groupe.

Descente.

Nous regagnons le véhicule par l'itinéraire prévu, puis retournons à San Pedro. Le guide peut décider d'entamer la descente plus tôt si les conditions ou l'état de santé d'un participant le justifient.

DURÉE

Excursion en montagne

DISTANCE / PARCOURS

À titre indicatif : environ 5 km à pied.

EFFORT

Haute altitude ; effort physique soutenu.

REPAS

Des en-cas et des boissons sont fournis pour le parcours ; les détails concernant le petit-déjeuner et l'équipement seront confirmés au moment de la réservation.

TRANSPORT

Prise en charge et retour à votre hôtel à San Pedro (selon l'emplacement). Transferts privés ; les arrêts sont convenus avec le guide.

PRÉPARATION

Une acclimatation préalable et des vêtements de montagne adaptés (système multicouche) sont indispensables. Le programme détaillé précisera l'équipement requis, le rythme à adopter et les modalités du retour.