EXPÉRIENCE PRIVÉE / FRANÇAIS

# Sandboard

Une expérience d'initiation et de pratique sur les dunes de la Vallée de Mars. L'activité alterne de courtes descentes, des remontées à pied et des pauses ; le sable, le vent et la température influencent l'effort physique.



## Votre itinéraire

### Arrivée sur les dunes.

Le guide présente la zone autorisée et les règles d'utilisation du site. Nous vérifions le matériel et choisissons une pente adaptée pour commencer.

### Apprentissage des mouvements.

Nous travaillons la posture, l'équilibre et le contrôle avant d'augmenter la longueur des descentes. L'objectif est de gagner en confiance progressivement, sans forcer personne à s'engager sur des pentes où l'on ne se sent pas à l'aise.

### Descentes et remontées.

Nous enchaînons les descentes au rythme du groupe. Chaque descente implique une remontée à pied ; les pauses pour s'hydrater font partie intégrante de l'activité et ne constituent pas un temps libre illimité.

### Retour

Nous rassemblons le matériel et quittons les dunes en veillant à ne laisser aucun déchet. Les modalités de transport et la fin de la prestation sont précisées dans l'offre ; un barbecue n'est pas automatiquement inclus dans cette expérience.

**DURÉE**

Séance selon le programme.

**DISTANCE / PARCOURS**

Courtes remontées à pied ; distance non définie.

**EFFORT**

Effort physique sur le sable.

**REPAS**

Boissons et collation selon la réservation. Barbecue uniquement s'il a été expressément inclus.

**TRANSPORT**

Prise en charge et retour à votre hôtel à San Pedro (selon l'emplacement). Transferts privés ; les arrêts sont convenus avec le guide.

**PRÉPARATION**

Chaussures fermées, lunettes, eau et protection solaire. Vérifiez les détails concernant la planche, le guide, le transport et les conditions d'accès.